Tavu Interešu Saraksts

Lai izvēlētos sev piemērotu profesiju vai nodarbošanos, ir svarīgi apzināties savas intereses.

Pajautā sev, ko tu labprātāk dari.
Vai tev patīk strādāt fiziski?
Vai tu labprāt palīdzi cilvēkiem?
Vai tev labāk patīk tehnika?

Tā Tu uzzināsi savas intereses:
Atbildi sev, ko tu labprātāk dari.
Nav pareizas vai nepareizas atbildes, labas vai sliktas.

Ikreiz izvēlies vienu skaitli no 1 līdz 4.

Skaitļi nozīmē:

1	Negribu to darīt nekādā gadījumā
2	Visdrīzāk, tas nav piemērots man.
3	To es varu iedomāties tikai daļēji.
4	To es noteikti vēlos darīt.

1	strādāt ar tehniskām ierīcēm un mašīnām	1
2	aprēķināt iepirkšanās izdevumus	3
3	ieteikt cilvēkiem apģērbu iepērkoties	4
4	palīdzēt slimiem cilvēkiem	2
5	gleznot, zīmēt	2
6	strādāt ar dzīvniekiem	2
7	pārraudzīt savu kabatas naudu	4
8	krāmu tirgū,skolas svētkos pārdot/apkalpot	2
9	palīdzēt citiem jauniešiem mācībās	4
10	darināt dāvanas, uzņemt atvaļinājumu fotogrāfijas	1
11	strādāt ar augiem	1
12	strādāt birojā	2
13	plānot un organizēt atvaļinājumu	3
14	aprūpēt slimus cilvēkus	4
15	darināt Ziemassvētku dāvanas	4

16	strādāt ar kokmateriāliem	4
17	rūpīgi rakstīt atskaites	1
18	pārdot savu veco velosipēdu Ebay	2
19	palīdzēt saviem draugiem	3
20	spēlēt kādu mūzikas instrumentu	4
21	salabot tehniskās ierīces savās mājās	4
22	strādāt ar datoru	2
23	reklamēt skolas svētkus	2
24	dot norādījumus un padomus jaunākiem skolēniem	1
25	dziedāt korī	2
26	strādāt dārzā	2
27	kārtot grāmatas, bildes, kompaktdiskus	3
28	kaulēties tirgū	1
29	piedalīties pirmās palīdzības sniegšanas kursos	4
30	fotografēt cilvēkus	4
31	strādāt fiziski	2
32	noorganizēt ekskursiju	1
33	pārdot skolas avīzi	4
34	palīdzēt veciem cilvēkiem iepirkties	2
35	apstrādāt un izgatavot materiālus	4
36	pašam izremontēt savu istabu	2
37	plānot / organizēt savu dienu	1
38	organizēt futbola spēles biļešu tirdzniecību	2
39	palīdzēt citiem cilvēkiem	1
40	stāstīt pasakas / stāstus	4
41	pagatavot vienkāršus ēdienus , salātus	1
42	veikt grāmatvedības uzskaiti par savu kabatas naudu	2
43	organizēt un plānot savu dzimšanas dienu	3
44	pieskatīt savus brāļus un māsas	4
45	rakstīt dienasgrāmatu	2
46	sakārtot istabu, iztīrīt jūrascūciņas būri, nospodrināt velosipēdu	1
47	kārtīgi sakārtot skolas dokumentus	2
48	salīdzināt cenas, kad es sev pērku jaunas bikses	3
49	uzklausīt citus cilvēkus	4
50	izrotāt savu istabu	4

*Interešu pārbaudes pamatā ir Holandes 1985. gada modelis

The project INVOLT Integration into vocational training, employment and social partaking in European context has been funded with support from the European Commission. This material reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.